

## **Звіт про роботу «Університету третього віку» у районних територіальних центрах соціального обслуговування м. Києва станом на 01.04.2024 року**

Університет третього віку є успішним проектом, який допомагає людям похилого віку вести активне та щасливе життя. Він надає їм можливість продовжити освіту, здобути нові знання та навички. Інтеграція людей похилого віку у навчання має багато переваг: підтримка когнітивних функцій (навчання допомагає людям похилого віку зберегти гострий розум, пам'ять і концентрацію), підтримка емоційного здоров'я (освіта може допомогти людям побороти депресію, тривогу та самотність), підтримка фізичного здоров'я (деякі курси, такі як танці або йога, можуть допомогти людям покращити свою фізичну форму), підтримка соціальної активності (освіта дає людям можливість спілкуватися з однодумцями), розвиток нових навичок (люди можуть освоїти нові комп'ютерні навички, вивчити нову мову, підвищення самооцінки (освіта може допомогти людям відчувати себе більш впевненими в собі).

На виконання наказу Міністерства соціальної політики України від 25.08.2011 № 326 «Про впровадження соціально-педагогічної послуги «Університет третього віку» у 9 районних територіальних центрах соціального обслуговування (надання соціальних послуг) міста Києва (далі – територіальні центри) були організовані Університети. У Територіальному центрі соціального обслуговування Подільського району міста Києва отримувачі соціальних послуг мають можливість відвідувати гуртки.

У 2023-2024 навчальному році на 73 факультетах та у 75 гуртках навчається 2 469 осіб, з них 458 особи з інвалідністю. Значна кількість слухачів задіяна в освітній процес на декількох факультетах, гуртках та клубах одночасно. У зв'язку з введенням в Україні воєнного стану, на виконання директивного листа Київської міської ради у приміщеннях територіальних центрів були відкриті пункти видачі гуманітарної допомоги, у зв'язку з чим проводити навчання в них не є можливим. Тому Університет третього віку територіального центру соціального обслуговування (надання соціальних послуг) Печерського району м. Києва станом на 01.04.2024 р. не відкрився для відвідування.



Під час дії воєнного стану, робота Університетів проводиться з відповідними обмеженнями. Однією з формою навчання стали дистанційні групові заняття та індивідуальні консультації у форматі відео-конференцій та відео-семінарів через веб-платформи Zoom, Skype, соціальні мережі Facebook, Viber. Уроки проходять також в офлайн форматі індивідуально або з обмеженою кількістю відвідувачів, із урахуванням безпекової ситуації, а за сприятливої погоди на свіжому повітрі.

Відбувається постійне інформування слухачів Університету про дії уряду та місцевої влади, щодо упровадження заходів під час воєнного стану. Під час оголошення повітряної тривоги територіальні центри призупиняють свою роботу, а всі студенти, викладачі та співробітники перебувають в укриття. Після закінчення повітряної тривоги освітній процес поновлюється.

Університет третього віку дає можливості самореалізації та особистісному зростанню, розкриває таланти та здібності, покращує якість життя людей похилого віку. Заняття проводять працівники територіальних центрів, досвідчені викладачі, волонтери. Програми навчання розроблені з урахуванням потреб та інтересів людей похилого віку. Заняття проводяться у зручний для слухачів час. Форми навчання: лекції, семінари, практичні заняття, екскурсії, зустрічі з цікавими людьми.

На базі Університетів діють різноманітні факультети:

- Гуманітарні: історія, культура, мистецтво, література, іноземні мови, психологія, теологія, нейрографіка, краєзнавство.
- Творчі: танці, вокал, живопис, рукоділля, театр.
- Здоров'я та спорт: фізична культура, здоровий спосіб життя, йога.
- Інформаційні технології: комп'ютерна грамотність, мобільні технології.

Станом на 01.04.2024 р. було проведено 10112 заняття (5775 занять на факультативах та 4337 у гуртках).



Українська мова – це основа української культури. Вивчення української мови людьми похилого віку допомагає їм: зберегти зв'язок з українською культурою та традиціями, передати знання про українську мову та культуру наступним поколінням. З метою вдосконалення мовної компетентності на базі територіальних центрів Голосіївського, Деснянського, Святошинського та Шевченківського районів м. Києва 90 осіб відвідують факультет «Українська мова». Можливість вдосконалити правові знання мають слухачі Солом'янського району м. Києва, де працює факультет «Юридичний» (27 осіб). Неабиякою популярністю користується факультет «Теологія» у територіальному центрі Дніпровського району м. Києва, який відвідує 53 особи.

Одним із важливих напрямків роботи Університету третього віку є гурткова робота. Гурткова робота допомагає: здолати самотність, налагодити зв'язки, відчутти себе частиною суспільства, покращити комунікативні навички.

На звітну дату гуртки функціонують в 7 районних територіальних центрах.

Наймасовішими серед усіх гуртків є наступні: «Декоративно-прикладного мистецтва» (225 осіб), «Мистецтвознавство» (202 особи), «Фізична культура» (191 особа), «Театральна студія» (155 осіб), «Хорового співу» (113 осіб).



Враховуючи вищевикладене, можна стверджувати, що організація навчання в «Університеті третього віку» є важливою формою діяльності відділень денного перебування територіальних центрів і становить невід'ємну частину процесу соціалізації людей похилого віку, адже слухачі Університету та відвідувачі гуртків з великим бажанням і активністю засвоюють нові знання, відкривають для себе нові види організації дозвілля, розширюють свій світогляд

та реалізують своє право на активне громадянське життя, активну життєву позицію, що підвищує їх соціальну значимість в суспільстві.